

Stachelbeere



Die Stachelbeere ist die einzige einheimische Beerenart, die kurz bevor sie ganz reif ist gepflückt werden kann. Es gibt Stachelbeer-Sorten, die auch im reifen Zustand hellgrün bleiben und Sorten, die ausgereift rot werden - die roten Sorten schmecken meist etwas süßer als die grünen. Stachelbeeren enthalten viel Pektin und eignen sich hervorragend zur Konfitüre-Zubereitung , speziell in Kombination mit pektinärmeren Früchten wie z. B. Kirschen. Große Beeren ergeben mehr Saft, kleine Früchte sind aber meist aromatischer. Stachelbeeren passen gut zu Aprikosen, Himbeeren, Johannisbeeren oder Kirschen.