

Schlehe



Die Schlehe ist die Urform der europäischen Pflaume, was an ihrem kleinen Stein erkennbar ist. Der stachelige Busch wächst vor allem an Wald- und Wegrändern. Schlehen müssen nach dem ersten Frost gesammelt oder im Gefrierschrank eingefroren werden, da dadurch ein Teil der enthaltenen Bitterstoffe abgebaut wird. Besonders gut ist die Kombination von Schlehen mit Birnen oder Äpfeln. Als Gewürze eignen sich Vanille, Nelken, Zitronen- oder Orangenschale.