

# Physalis



Die süßsauerliche Kapstachelbeere kommt aus den Anden und wird bei uns das ganze Jahr über angeboten. Die trockenen Hüllblätter und der Stiel werden entfernt, die kirschgroße Frucht sollte leuchtend orange sein - dann ist sie reif. Die Früchte haben viele, jedoch sehr kleine Kerne, die Sie gut mitessen können.