

# Nektarine



Die Nektarine ist mit dem Pfirsich eng verwandt; sie unterscheidet sich von ihm durch ihre glatte, nicht flaumbedeckte Haut und ein festeres Fruchtfleisch, das oft angenehm säuerlich schmeckt. Inzwischen sind auch weißfleischige Sorten erhältlich. Wie Pfirsiche sollten Nektarinen vor dem Einmachen "geschält" werden: je nach Reifegrad werden sie bis zu 1 Minute in kochendes Wasser getaucht, mit kaltem Wasser "abgeschreckt" und die Haut abgezogen. Gut schmecken Nektarinen zusammen mit Aprikosen, Himbeeren, Johannisbeeren oder Stachelbeeren. Saison: August - September.