

Feige



Reife Feigen sind sehr empfindlich und nicht lange haltbar, sollten also möglichst frisch verarbeitet werden. Unreife Früchte reifen zwar bei Zimmertemperatur nach, werden aber nie so aromatisch wie sonnengereifte Feigen. Verwenden Sie stets reife, unbeschädigte Früchte und probieren Sie auch mal Varianten mit Äpfeln, Himbeeren oder Orangen.