

# Datteln



Die aus dem Orient stammende Frucht wächst an Palmen. Als Trockenfrüchte eignen sie sich besonders für Müsli, Gebäck und Obstsalat. Von Oktober bis Januar sind Frischfrüchte erhältlich. Durch ihren hohen Zuckergehalt konservieren sich Datteln gleichsam von selbst und sind dadurch ein Jahr und länger lagerfähig.