

# Aroniabeere



Da die Aroniabeere zu den Kernobstgehölzen in der Familie der Rosengewächse gehört, ist sie im eigentlichen Sinne keine Beere. Aufgeschnitten ähneln die erbsengroßen schwarzen bis dunkelroten Aronias kleinen Äpfeln, worauf die ebenso gängige Bezeichnung "Apfelbeere" zurückzuführen ist. Ihr süß-säuerlich herber Geschmack ähnelt dem der Heidelbeere.

Die Aroniabeere stammt ursprünglich aus Nordamerika und gedeiht an der gesamten Ostküste, von Kanada bis nach Florida. Die Ureinwohner schätzten sie sehr und stellten aus getrockneten Aroniabeeren, Dörrfleisch und Fett Kraftriegel her - einen praktischen Reiseproviant.